

	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	5.24	4.37	2.25	1.51	4.99	4.71	15.46	10.33	115.82	89.69	0.00	0.00
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	7.62	7.62	5.10	5.10	4.60	4.60	0.30	0.30	63.00	63.00	0.00	0.00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	7.40	5.55	5.76	4.32	6.64	4.98	19.28	14.46	160.00	120.00	0.90	0.67
630./96	Чай с сахаром с молоком	200	150	4.11	3.08	1.60	1.20	1.60	1.20	17.39	13.04	90.36	67.77	0.00	0.00
	Итого			24.37	20.62	14.71	12.13	17.83	15.49	52.43	38.13	429.18	340.46	0.90	0.67
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	160	160	3.90	3.90	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	7.34	38.40	29.36	3.20	2.45
	Итого			3.90	3.90	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	7.34	38.40	29.36	3.20	2.45
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	1.62	1.30	0.84	0.67	5.00	4.00	5.35	4.28	69.72	55.77	6.19	4.95
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками со сметаной	200/25/5	150/25/5	10.14	8.94	1.74	1.34	4.19	3.33	8.16	6.16	77.30	60.00	14.81	11.12
ТТК-650	Котлеты "Татарские"	75	75	18.24	18.24	9.00	9.00	10.00	10.00	3.00	3.00	139.00	139.00	0.34	0.34
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	4.35	3.35	14.68	11.29	4.52	3.48	36.80	28.30	246.56	189.66	0.00	0.00
ТТК-623	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.86	2.14	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			40.87	37.33	30.53	26.02	24.56	21.57	108.29	86.31	781.21	648.42	21.34	16.41
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			9.75	7.31	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	<u>Ужин</u>														
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	50	40	1.29	1.03	0.74	0.59	0.06	0.05	8.98	7.18	39.39	31.51	2.85	2.28
367./04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	47.85	36.26	27.33	20.33	13.87	11.37	48.79	36.29	429.31	328.81	0.57	0.42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.64	0.48	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			51.05	39.04	29.85	22.65	14.33	11.82	72.55	57.05	542.60	429.24	3.46	2.73
	Итого за день			129.94	108.20	79.14	63.91	60.15	51.52	249.66	194.05	1865.59	1504.56	34.39	26.48
	<u>СРЕДА 30/12</u>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с сыром		20/5		4.88	0.00	2.90	0.00	1.95	0.00	15.46	0.00	154.00	0.00	0.31
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		8.38		3.70	0.00	6.45	0.00	16.96	0.00	140.66	0.00	0.17	0.00
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.19	7.29	3.10	2.40	5.00	3.80	21.10	16.00	140.00	107.80	0.00	0.00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6.64	5.31	2.85	2.34	2.41	2.00	14.36	10.63	91.00	70.00	1.17	0.98
	Итого			24.21	17.48	9.65	7.64	13.86	7.75	52.42	42.09	371.66	331.80	1.34	1.29
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	160	160	3.90	3.90	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	7.34	38.40	29.36	3.20	2.45
	Итого			3.90	3.90	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	7.34	38.40	29.36	3.20	2.45
	<u>Обед</u>														
	Горошек зеленый консервированный	15	10	3.07	2.05	0.72	0.48	0.05	0.03	1.64	1.09	9.84	6.56	1.56	1.04
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	5.19	4.12	1.74	1.34	4.91	3.87	10.64	8.02	93.71	72.27	8.21	6.16
ТТК-394	Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом молочным	180/25	180/25	22.78	22.78	13.25	13.25	23.72	23.72	49.81	49.81	465.72	465.72	4.26	4.26

ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.71	2.03	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			37.41	34.34	20.78	19.39	29.53	28.38	121.27	106.69	832.70	759.84	14.03	11.46
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1.48	1.48	2.24	2.24	3.93	3.93	18.27	18.27	117.63	117.63	0.00	0.00
	Итого			11.23	8.79	6.29	5.35	7.36	6.57	25.06	23.49	191.83	174.71	5.49	4.22
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	112	75	8.75	5.86	0.45	0.30	0.00	0.00	12.66	8.48	52.42	35.10	17.92	12.00
ТТК-208/10.	Макароны, запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	10.30	10.30	7.73	7.73	6.91	6.91	23.03	23.03	185.00	185.00	0.33	0.33
685/04	Чай с сахаром	200	150	1.22	0.91	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			21.54	18.34	9.98	9.78	7.31	7.31	60.69	52.76	349.42	317.60	18.35	12.41
	Итого за день			98.29	82.85	46.70	42.16	58.06	50.01	269.04	232.37	1784.01	1613.31	42.41	31.82

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	351.61	279.18	160.84	131.23	176.80	143.15	790.60	637.27	5385.35	4399.19	151.72	131.27
В среднем в день	117.20	93.06	53.61	43.74	58.93	47.72	263.53	212.42	1795.12	1466.40	50.57	43.76

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидулина